

# Formación y Certificación Internacional en Coaching por la ICC

10, 11, 17 y 18 de Abril y 8, 9, 15 y 16 de Mayo  
Barcelona

**Jorge Boixeda, Trainer y Coach Certificado de ICC, ofrece en Barcelona la Formación y Certificación Internacional en Coaching.**

**Jorge Boixeda Socio-Fundador de Exeller Coach Trainers** tiene la representación en exclusiva para España en la Certificación de Coaches avalados y reconocidos por la ICC.

<http://www.internationalcoachingcommunity.com>

## **Características del Entrenamiento**

- Es un entrenamiento de auto-desarrollo. Usted logrará formarse una idea más clara y fuerte sobre **quién es**, como así también sobre sus **metas y objetivos**.
- Este entrenamiento, le proporcionará **habilidades de coaching** que podrá utilizar inmediatamente para ser un coach efectivo, cualquiera que sea el área en que se desempeñe: negocios, ventas, salud, deportes o educación.
- Adquirirá amplios conocimientos sobre Coaching. Esta capacitación enseña diferentes **herramientas prácticas**.

## **¿Qué proporcionamos en esta Certificación?**

**Entrenadores Experimentados.** Los trainers tienen una amplia experiencia como coaches y como formadores.

**Ambiente cómodo y seguro para compartir experiencias.** Haremos todo para asegurar que el entorno favorezca su aprendizaje, respetando su confidencialidad.

**Apoyo entre las sesiones de entrenamiento.** Le apoyaremos para que aplique sus habilidades en un proyecto que sea importante para usted.

**Método de aprendizaje.** Cada participante aprende según su propio estilo, ritmo y manera, y nosotros le ayudaremos a hacerlo.

**Apoyo de retroalimentación continuo.** Le haremos saber cómo va progresando a lo largo del curso y le daremos apoyo con tareas extra cuando sea necesario.

**Queremos que obtenga con éxito la Certificación.** Haremos todo lo que esté en nuestras manos para asegurar que todos alcancen el nivel de habilidades y competencias necesario. Los entrenadores están comprometidos con su éxito.

## **La Certificación – Metodología**

Este curso de coaching sigue los estándares y código de ética de la International Coaching Community (ICC).

Éste es un programa de Certificación Internacional en Coaching. El certificado es una muestra internacional de competencia en Coaching.

ICC es una de las mayores organizaciones profesionales de coaching del mundo.

Realizar este entrenamiento y ser aprobado es el único medio de poder formar parte de ella.

Este entrenamiento integra los modelos más poderosos y comprobadamente efectivos provenientes de diversos lugares del mundo.

Ejemplos de algunos elementos:

- The Inner game (Timothy Gallwey)

- Transformational Coaching (Thomas Leonard)
- PNL (Richard Bandler y John Grinder)
- Ontological Coaching (Fernando Flores)
- Integral Coaching (Ken Wilber)

Hay cinco elementos clave en el procedimiento de la certificación.

1. Evaluación y feedback continuo: El entrenador está atento a sus habilidades y los resultados que usted logra durante el entrenamiento. A lo largo del entrenamiento usted estará coacheando a otros participantes y será coacheado por ellos.
2. Usted demostrará la habilidad tanto de dar como de recibir y utilizar el feedback ya sea como coach o como cliente.
3. Los dos días finales son la integración oficial, evaluación y proceso de certificación. Habrá trabajos especiales en estos dos últimos días.
4. Su aceptación de la ética y normas de la comunidad internacional de coaches.
5. Hay dos tareas que usted necesita completar al finalizar el entrenamiento.
  - Su proyecto de coaching.
  - Una prueba escrita sobre coaching.

### ***Quién puede asistir a este entrenamiento***

El Coaching se puede utilizar en muchas profesiones:

- Como gerente, usted puede utilizar el coaching para desarrollar las habilidades de sus subordinados y crear equipos de trabajo más fuertes y efectivos o mejorar su equipo de ventas.
- Como psicólogo o terapeuta, usted puede utilizar el coaching como complemento a sus habilidades y conocimientos con sus clientes.
- Como profesor, el coaching se puede utilizar para ayudar a los estudiantes a que rindan más.
- Si usted trabaja en la ayuda y desarrollo de gente, el coaching es muy importante.
- El Coaching le ayuda a ofrecer más servicios a sus clientes actuales y le lleva a la ampliación del mercado.

### ***Beneficios del entrenamiento***

- Posibilidad de obtener una Certificación Oficial Internacional, la oportunidad de ser pionero y ser miembro de una red de coaches cada vez más grande.
- Afiliación a ICC con acceso a servicio de Intranet de ICC, forum, salas de conversación y biblioteca.
- Su CV publicado en el sitio Web de la ICC para referencia de clientes.
- Supervisión en un proyecto personal de coaching.
- Como ser un 'Coach Táctico' y marcar una gran diferencia en una sola sesión.
- La garantía de altos estándares de entrenamiento.
- El compromiso con altos estándares, ética y coaching de alta calidad.
- Entrenador con experiencia internacional.

- Desarrollo de habilidades y conocimientos.
- Un pasaporte para futuras capacitaciones. Habrá muchos otros entrenamientos para incrementar sus habilidades de coaching, entrenamiento y consultoría.

### **Beneficios para las Empresas:**

- El Coaching es la evidencia del compromiso de la compañía con el desarrollo de su gente.
- El Coaching provee una inversión a largo plazo para el alto desempeño.
- El trabajo en equipo es mejorado.
- El Coaching contribuye una cultura organizacional de apoyo y alta moral.
- El Coaching retiene a los empleados clave y evita:
- Costos de reentrenamiento.
- Perdida del conocimiento de la compañía y su transferencia a los competidores.
- La merma en la productividad cuando el personal se va.
- El Coaching es la vía más efectiva de asignar recursos en los lugares correctos y para las personas que los necesitan.

### ***¿Qué aprenderá en este curso?***

- Coaching Táctico - Como hacer la mayor diferencia en una sesión.
- Como conducir coaching estratégico a lo largo de un prolongado periodo de tiempo.
- Habilidades para ayudar a los clientes a encontrar vidas mas placenteras.
- Desarrollar y utilizar tu intuición.
- Como trabajar con los objetivos del cliente.
- Como trabajar con los valores mas altos del cliente.
- Formular planes de acción que funcionan.
- Como conducir la primera sesión.
- Las preguntas poderosas que cambian la vida del cliente y CUANDO usarlas.
- Como asignar tareas a los clientes para lograr los mejores resultados y que hacer si el cliente no realiza la tarea.
- Como ayudar al cliente con sus miedos y bloqueos mentales.
- Como comercializar su coaching.
- Las guías éticas del coaching.
- Cómo ayudar a un cliente a través de sus miedos y bloques mentales.
- Cómo promover sus conocimientos de coaching.
- El arte de escuchar.
- Trabajar y cambiar creencias limitadoras de los clientes.
- Ayudar a clientes a diseñar su futuro mejor con metas a largo plazo.
- Los principios del Coaching por E-mail.
- Desarrollar su propio estilo de coaching.
- Cómo cronometrar sus intervenciones para obtener el impacto máximo.
- Cuándo ser directivo y cuándo ser no-directivo.
- Cómo hacer peticiones y desafíos, y diseñar tareas.
- Pensamiento Sistémico para encontrar el punto de palanca en su coaching para obtener el máximo beneficio con el mínimo esfuerzo.

### ***Programa***

- ¿Qué es Coaching? ¿Qué no es Coaching?
- Las llaves del Coaching
- Metas
- Recursos
- Valores
- Creencias

- Preguntas poderosas
- Escucha Activa
- Feedback
- El proceso
- Fases: situación actual/objetivos/plan de acción/seguimiento
- El Coach
- Modelo de Transición
- Encuadrar y reencuadrar
- Patrones de Lenguaje
- Rapport y Confianza
- Hábitos de pensamiento y creencias
- Herramientas
- Feedback 360º
- Objetivos
- Anclajes
- Articulaciones y backtracking
- Intuición
- Rueda de Arquetipos
- Patrones de comportamiento
- Rueda de negocios
- Puntos de Palanca
- Plan de Acción
- Tareas
- Aplicaciones del Coaching

### **Proyecto Personal de Coaching**

Su proyecto personal es una parte importante de este entrenamiento. Es la aplicación práctica, de las habilidades de coaching que usted estará aprendiendo.

***Es una tarea de certificación importante, porque engloba la utilización de las habilidades de coaching, reflexionar sobre los resultados y aprender de ellos.***

Su proyecto puede marcar una diferencia en su vida y en la vida de otras personas.

Su proyecto posee tres cualidades:

- Será algo que usted “quiere hacer”, no algo que usted está “obligado” a hacer.
- Será un gran placer hacerlo.
- Comprende el uso de sus conocimientos y de sus habilidades de coaching.

Usted elegirá un compañero para ser su coachee y él será su coach durante este curso.

Su proyecto será construido a partir del coaching que usted haga a su compañero, durante el curso. Todos los días habrá un tiempo de coaching con su compañero.

### **Organización**

**Fechas: 10, 11, 17 y 18 de Abril y 8, 9, 15 y 16 de Mayo**

**Duración: 8 días (72 horas)**

**Horario:**

Inicio: 10.00h.

Café: 11.30 - 12.00.h

Almuerzo: 14.00 - 15.30h.

Fin de la Jornada: 20.00h.

**Lugar:**

Grand Hotel Central. C/ Via Layetana, 30. Barcelona

## ***Inversión***

**1.900 euros** (IVA Incluido)

Por pronto pago el total sería de (antes del 30 de Marzo): **1.750 euros**

**Reserva de plaza:** Ingreso de 800 euros antes del 5 de Abril.

**Fecha límite de inscripción: 1 de Abril**

**Forma de Pago:** Transferencia bancaria.

El precio incluye cafés y documentación

### **Descuentos para Grupos**

*Descuento especial a las empresas que inscriban 3 o más personas a esta Certificación*

## ***Trainer***

**Jorge Boixeda** Coaching Ejecutivo y Coaching de Negocios.

Coach Internacional Certificado por la International Coaching Community (ICC) formado y avalado por Joseph O'Connor.

Socio fundador y Consejero Delegado de Exeller.

Licenciado en Derecho y Psicología, Master por la Universidad de Lovaina (Bélgica), estudios en Dirección y Administración de Empresas (MBA, ESADE).

Ha sido Director del Área Internacional de Banca Mas Sardá (Spain),

Director General Regional del Banco Consolidado (Venezuela),

Vicepresidente Ejecutivo de Heidrick&Struggles, Consejero Delegado del

Grupo Knight Wendling en España, Director General de Korn Ferry (Barcelona).

“Trainer Coach” por la International Coaching Community (ICC)

### ***Contacto para ampliar Información e Inscripciones***

**Tel. +34.93.487.43.01**

**Mail** [rrhhconsultores@terra.es](mailto:rrhhconsultores@terra.es)

**Web** [www.exeller-coachtrainers.com](http://www.exeller-coachtrainers.com)